

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр по физической культуре  
и спорту Республики Дагестан

  
М.Ю. Магомедов  
«20» августа 2019г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель Председателя  
Правительства Республики Дагестан

  
А.Ш. Карибов  
2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Спартакиаде среди государственных гражданских**  
**служащих Республики Дагестан по выполнению нормативов**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов**  
**к труду и обороне» (ГТО)**

**Махачкала 2019 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Целью проведения Спартакиады среди государственных гражданских служащих Республики Дагестан по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Спартакиада) является вовлечение государственных служащих Республики Дагестан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех слоев населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения Республики Дагестан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится 19 - 20 октября 2019 года по адресу: г.Махачкала, ул.Ярагского, 98, стадион им. Е. Исинбаевой. Начало мероприятий в 10:00 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение Спартакиады осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Республиканский центр тестирования «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Утверждение состава главной судейской коллегии (далее - ГСК), методическое обеспечение Спартакиады возлагается на Республиканский центр тестирования комплекса ГТО.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (аккредитацию), входящим в комплекс ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде допускаются государственные гражданские служащие Республики Дагестан и работники подведомственных учреждений в возрасте от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI, VII, VIII, IX, X, XI, ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ГТО и имеющие допуск врача в заявке от министерства (ведомства).

Состав команды 20 человек и представитель.

**Для участников Спартакиады обязательна регистрация на официальном портале комплекса ГТО: [gto.ru](http://gto.ru)**

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Спартакиады состоит из испытаний (тестов) ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 года № 814.

**19 октября**

Время	Вид тестирования	пол
10:00	Бег 100м	Мужчины Женщины
11:30	Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мужчины Женщины
12:30	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Мужчины Женщины
13:30	Бег 2000 м, 3000 м,	Мужчины Женщины
15:00	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Мужчины Женщины

**20 октября**

Время	Вид тестирования	пол
10:00	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Мужчины Женщины
11:00	Прыжок в длину с места (см)	Мужчины Женщины
12:00	Поднимание туловища из положения лежа	Мужчины Женщины
13:00	Кросс	Мужчины Женщины
14:30	Метание снаряда (граната 700 гр., 500 гр.)	Мужчины Женщины

**В программе фестиваля возможны изменения.**

Условия проведения соревнований

Соревнование по всем видам спортивной программы Спартакиады проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Спартакиады, согласно Таблицы оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей (приложение № 2 к приказу Минспорта России от 21 сентября 2018 года № 814).

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге (2000м., 3000м.).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры Спартакиады награждаются медалями и дипломами. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение по проведению Спартакиады (оплата работы судейской коллегии, врача и обслуживающего персонала); наградной материал (медали, дипломы); орграсходы: медикаменты, канцтовары, спортивный инвентарь) проводится за счет Минспорта РД.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Спартакиады проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))».

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Спартакиаде необходимо до 16 октября 2019г. направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем министерства (ведомства), по адресу: г.Махачкала, ул.Ярагского, 98, стадион им. Е. Исинбаевой или на e-mail: gto05@bk.ru.

**Алиева Иманат Магомедрасуловна** - администратор Республиканского центра тестирования 8-988-798-38-88.

**Отдел физической культуры Минспорта РД – 8 (8722) 61-11-22.**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем соответствующего министерства (ведомства), медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- паспорт (оригинал) на каждого участника.



**ЗАЯВКА**  
на участие в Спартакиаде среди государственных гражданских служащих Республики  
Дагестан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование министерства (ведомства))

п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, месяц, год)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				<b>допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</b>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Допущено \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

**ДАТА** (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф И О. полностью)

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)**

**Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_**